

山行実施報告書

平成31年2月18日
リーダー：八木恭一
作成者：八木恭一

行き先	大岳山 (1,266.4m)・馬頭刈山 (884.0m) [所在地：東京都奥多摩]	
実施日／ 天候	平成31年2月17日(日)～2月17日(日){泊日} 天候：晴れ	
参加者 (氏名)	原 恵三、安間香録、杉山修二、鈴木 憲、住吉龍教、長谷川 徹、八木恭一 合計8名	
コース タイム	<p>歩行時間：5時間20分</p> <p>ホリデー快速奥多摩3号 バス ケーブルカー</p> <p>新宿駅===御嶽駅===滝本駅===御岳山駅——御嶽神社——綾広の滝分岐——大岳山荘——</p> <p>7:44 9:00/9:12 9:19/9:30 9:37/9:50 10:13/10:20 10:48/10:52 11:43/11:52</p> <p>——大岳山——白倉分岐——富士見台——つづら岩——鶴脚山——馬頭刈山——</p> <p>12:09/12:50 13:30 13:53/13:57 14:20 15:07/15:10 15:28/15:35</p> <p style="text-align: center;">バス バス 電車</p> <p>——軍道バス停===瀬音の湯===武蔵五日市駅===立川駅</p> <p>16:35/16:47 16:55/18:39 18:55/19:01 19:30</p> <p>(凡例) 電車・バス・タクシー・航空機等乗り物：== 歩行：——</p>	
費用	<p>[交通費]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電車 (休日おでかけパス)：2,670 円 ・ケーブルカー (片道)：590 円 ・バス：810 円 <p style="text-align: center;">小計 <u>4,070 円</u></p>	<p>[その他]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴代：900 円 ・懇親会：3,750 円 <p style="text-align: center;">小計 <u>4,650 円</u></p> <p style="text-align: center;">合計 <u>8,720 円</u></p>
所感ほか	<ol style="list-style-type: none"> ① 晩冬の奥多摩大岳山から馬頭刈尾根を縦走して下山場所にある秋川溪谷瀬音の湯で汗を流した。 ② この時期の日没時刻とバスの時刻を考慮し、12時過ぎに山頂に着ける様に歩き始めを御岳山ケーブルカーの御岳山駅として、山頂までの時間をできるだけ短くした。 ③ 御嶽神社に参拝した後、大岳山に向かったが、今年は降水量が少ないせいか、登山道は乾燥しており、例年ならぬかるんでいる大岳神社周辺も乾いていた。 ④ 大岳山山頂は予報に反して穏やかで比較的暖かく、富士山には雲がかかっていたものの、遠くは丹沢山塊、から三峠、大菩薩嶺、奥秩父が見渡せ、近くは御前山、三頭山、浅間嶺などの山並みを昼食をとりながら楽しむ事ができた。 ⑤ 馬頭刈尾根は楽な下り道ではなく、展望の開けたピークや岩場、林間の長閑な道等、変化に富んだコースで、バスの時刻に合わせた計画コースタイムを維持するのが大変だったが、何とかバスに間に合わせる事ができた。 ⑥ 下山地の秋川溪谷瀬音の湯は pH10.1 のアルカリ性単純硫黄温泉で、ぬめり感が強く、登山後の疲れを癒すのに適した温泉だった。 	
一口 アドバイス	<ol style="list-style-type: none"> ① 下山地の軍道バス停の便は数が少ないので、事前に調べておく必要あり。また、瀬音の湯へ直接下る事もできる。 ② 大岳山頂から馬頭刈尾根への登山道に直接下る事ができる道があり、時間の節約ができる。 ③ 馬頭刈尾根にはバス路線に直接下れるエスケープルートがいくつかあり、緊急時に利用可。 	<p style="text-align: center;">情報入手先電話番号等</p> <p>登山情報：奥多摩ビジターセンター https://www.tokyo-park.or.jp/nature/okutama/</p> <p>観光案内：奥多摩観光協会 https://www.okutama.gr.jp/site/</p>

備考：情報入手先は、余白が少ないため活用（必要）事項のみ記載する