

山行実施報告書

令和元年7月29日

リーダー：八木恭一

作成者：八木恭一

行き先	針ノ木岳 (2,821m) から烏帽子岳 (2,628m) 縦走 [所在地：長野県、富山県]	
実施日／天候	令和元年7月21日(日)～7月24日(水){3泊4日} 天候：初日 曇り、2日目 曇り後雨 3日目 雨後晴れ、4日目 晴れ	
参加者(氏名)	住吉龍教、杉山修二*、海堀 進、海堀早苗、川崎健次*、荒井克益*、安間香録、豊岡一夫*、佐藤幸博、寺本正志*、八木恭一* 合計 11 名 (*烏帽子岳までの縦走者)	
コースタイム	<p>1日目 歩行時間：4時間05分 5.0km 特急あずさ3号 タクシー 千葉駅==信濃大町駅==扇沢——大沢小屋——雪渓取付——針ノ木小屋(泊) 6:38 11:01/11:05 11:35/11:50 13:17/13:23 14:04/14:25 16:55</p> <p>2日目 歩行時間：7時間30分 8.2km 針ノ木小屋——針ノ木岳——針ノ木小屋——蓮華岳——北葛乗越——北葛岳——七倉乗越—— 5:55 6:55/7:20 8:05/8:20 9:45/10:02 11:40/12:00 13:08/13:16 13:57/14:00 ——七倉岳——船窪小屋(泊) 15:20 15:31</p> <p>3日目 歩行時間：9時間30分 9.5km 船窪小屋——船窪乗越——船窪岳——不動岳——南沢乗越——南沢岳——烏帽子岳分岐——烏帽子小屋(泊) 6:00 6:53/7:00 9:05/9:16 13:00/13:16 14:13/14:18 15:32/15:40 16:57/16:58 17:35</p> <p>4日目 歩行時間：5時間00分 6.6km 烏帽子小屋——烏帽子岳——烏帽子小屋——三角点——中休み——ブナ立尾根登山口——高瀬ダム== 3:30 4:25/4:40 5:25/6:20 7:21/7:29 8:08/8:14 9:40/9:55 10:20/10:24 タクシー =葛温泉(高瀬館入浴)==大町駅 10:38/11:30 12:00 (凡例) 電車・バス・タクシー・航空機等乗り物：== 歩行：--</p>	
費用	<p>[交通費] ・電車(新宿駅～信濃大町駅往復特急使用) : 10,150円 ・タクシー代(信濃大町～扇沢) : 1,500円 ・タクシー代(高瀬ダム～葛温泉～信濃大町) : 3,000円</p> <p>[宿泊料] ・山小屋3泊(1泊2食) : 9,500×3=28,500円</p> <p>[温泉+懇親会] ・葛温泉(高瀬館) : 700円 ・大町駅前四季彩葉月 : 3,000円 合計 46,850円</p>	
所感ほか	<p>① 後立山連峰コースと表銀座コースに挟まれ、登山者が少なく難所が連続する、針ノ木岳から烏帽子岳までの縦走コースを計画、実施した。</p> <p>② 参加メンバー11名の内5名は船窪小屋から七倉尾根を下り、6名が烏帽子小屋までの縦走を達成した。</p> <p>③ 2日目午後と3日目午前には行動中の5～6時間、雨に降られたがそれ以外の時間は、展望を楽しむ事ができ、後立山や槍穂等とは異なる山容に心を奪われた。</p> <p>④ 針ノ木雪渓は近年の猛暑で8月になると短くなるため、この時期の登坂を計画したが、2/3ぐらいまでしか登る事ができず、後は夏道歩きになり、少し残念だった。</p> <p>⑤ 残雪がまだ消えないこの時期は高山植物が花盛りで、ミヤマダイコンソウ、チングルマ、シナノキンバイ、イワカガミ、キヌガサソウ、サンカヨウ等を楽しみ、コマクサについては蓮華岳の大群落以外にも、不動岳や南沢岳等でも可憐な花を楽しむ事ができた。</p> <p>⑥ この縦走コースはアップダウンが激しく、平均年齢約70歳のメンバーでは標準時間の1.5倍弱の時間を要してしまい、県警のパトロールに計画が甘いと叱責されてしまった。反省材料にしたい。</p>	
バース	① 大町駅前反省会を行うならば、駅横の「四季彩葉月」がお勧め。天ぷら、刺身主体の葉月御前にビール、お酒で満足いく反省会が行える。	<p>情報入手先電話番号等 ヤマケイアルペンガイド「白馬・後立山連峰」</p>

備考：情報入手先は、余白が少ないため活用(必要)事項のみ記載する