

クラブ山行実施報告書

2019年10月07日
リーダー（作成）：寺本 正志

行き先	四阿山(2354m)、根子岳(2207m) 所在地：群馬・長野県	
実施日	2019年10月5(土)～6日(日) 天候：雨/曇り少し晴れ間	
参加者	寺本 正志 1名	
コースタイム	<p>歩行時間(活動時間)：6.4時間 10.7km</p> <p>1日目： 東京==はくたか 563号==高崎=特急草津3号=長野原草津口===万座・鹿沢口==送迎車== 12:24 13:15/13:33 14:34/14:39 14:54/15:57</p> <p>=プチホテル白樺荘 15:20</p> <p>2日目： 白樺荘発---スキーリゾート山麓駅===山頂駅---茨木山分岐---四阿山---根子岳の鞍部 7:40 7:53/8:03 8:17/8:29 10:00/10:10 10:26/10:45 11:45/12:00</p> <p>---根子岳---菅平牧場登山口---菅平プリンスホテル---菅平高原ダボス===上田駅== 12:40/12:55 14:15 14:50 入浴 16:35 17:30/17:46 (19:50)</p> <p>=はくたか 570号==東京駅 19:12</p> <p>(はくたか 574号) (21:16) ※杉山さん、荒井さんははくたか 570号、寺本ははくたか 574号 安間さん、豊岡さん、久保田さんはあさま 630号で東京に戻った。</p> <p>凡例 ---歩 ===交通機関</p>	
費用	<p>交通費：起点(五井) 電車賃 往路(五井⇒万座・鹿沢口)、復路(菅平ダボス⇒東京)：11,020円(新幹線ジパング利用) 上野→長野原草津駅を特急または普通快速利用では1000～2000円程度割安となる。 宿泊費：9,800円(1泊2食)、弁当700円、宿酒代1,575円 その他：リフト代1,000円、菅平牧場入 山料200円、入浴料：500円+缶ビール400円 合計：約25,195円</p>	
所感他	<p>①土日運航のゴンドラを利用し楽な登山かと思っていたが、四阿山から根子岳の鞍部への急な下り及び根子岳からの下りはけっこう足に効いた。</p> <p>②6日四阿山手前から雨がやんだが、あいにくの曇り空とガスで眺望は得られなかった。ただ、根子岳に向かう途中で、その美しい山容が見えたのは救いだった。</p>	
一口アドバイス	<input type="checkbox"/> 四阿山に登るだけなら土日運航のゴンドラを利用するのも手(運航日注意)。 <input type="checkbox"/> 上田駅周辺は居酒屋が多いため、反省会はこちらの方で計画を立てたほうが良い。プリンスホテルでは、入浴し缶ビールで乾杯しただけだった。	<p>情報入手先電話番号など</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プチホテル白樺荘(食事が良かった) 0279-96-1275 ・菅平牧場(登山道が私有地のため入山料要) 026-245-2115