山 行 実 施 報 告 書

令和 ２年 １月２６日
リーダー：豊 岡 一 夫

行き先	**沼津アルプス**（鷲頭山 392m） 所在地：静岡県			
実 施 日	令和 ２年 １月２５(土)			
歩行時間	歩行距離 **６．６**㎞、 歩行時間：**３：５０**、 累計標高 ８５７m/８７４m			
グレード	技術度	１（鎖はあるが危険度は低）	体力度	２（4時間～7時間未満）
コースタイム	**東京駅** ==== **熱海** ==== **沼津** ==== **沼商前バス停** —— **横山峠** —— **徳倉山** 07:01 8:59/9:06 9:29/9:40 10:01/**10：05** 10:17 10:42/10:46 志下山(さざなみ展望台) —— **志下坂峠** —— **小鷲頭山** —— **鷲頭山** —— **多比口峠** —— **大平山** —— 11:26/11:28 (昼食) 12:35/12:37 12:47/12:56 13:39 13:50/13:56 (11:37/12:02) —— **多比口峠** —— **多比バス停** ==== **沼津駅** ==== **熱海** ==== **東京** 14:06/14:07 **14:37**/14:46 15:15/17:25 (17:43/17:51) 19:45 (反省会)			
費 用	【交通費】 東京起点 ・電車 ： 東京～沼津 3,220円(片道 126 ㎞なので往復にして大人の休日を利用) ・バス ： 沼津駅～沼商前 370円、 多比～沼津駅 490円(東海バス) ・反省会 ： 魚の銀屋 4,840円(←飲みすぎ) 【合計】 8,920円			
所 感 他	① 前回(平成27年10月)の厳しかった印象と、新年の足慣らしの意味もあって、今回は香貫山と横山をパスして、横山峠から徳倉山に登り、大平山を経て多比口に下山するコースとした。 ② しかし、登山口を入るとすぐの徳倉山の急登、急降は、お正月で鈍った身体にはかなりの先制パンチであった。その後もアップダウンを繰り返し、小鷲頭山への急登と、鷲頭山からの急降は、やはり前回同様の厳しさであった。 ③ 天候は曇りで富士山は姿を見せることはなかった。しかし、時々薄日が差し、風も無く、穏やかな奥駿河湾の眺めが縦走の疲れを癒してくれた。また、前回と異なり、多くの登山者と出会った。なかには25名の女性ツアー客もあった。 ④ 「低山ながらも起伏が激しく、侮れないコース」とのうたい文句通り、油断のできない縦走であった。しかし、急登・急降あり、岩尾根歩きやウバメガシの樹林、梅や桜の花、伊豆半島と駿河湾の景色、天気次第では富士山など沢山の要素を楽しめる縦走路であった。			
一口 アドバイス	① 登山道は、粘土質で水捌けが悪いのか滑り易く、急降にはかなり神経を使った。 全体的に、転倒回数も少なからずあり、ストックを使用した方が安全だと感じた。 ② 我々と逆の、多比登山口からの縦走者の方が多かったように思う。また機会があれば、逆コースも歩いてみたいと感じた。体調次第では黒瀬までの全縦走も可能である。 ③ 反省会の「魚の銀屋」はバスを下りて数分にあり(沼津駅南口)、営業時間が15:00～(平日は16:00～)で、便利であった。☎ 055-954-6465			
情報入手先	①沼津市産業振興観光戦略課 沼津アルプスの直近情報 ☎ ０５５-９３４-４７４７ ②ネット検索 ルート図等			