

# 山行実施報告書

令和3年 12月 05日  
 リーダー：大上典行  
 作成者：大上典行

行き先	七面山（日本二百名山） 所在地：山梨県	
実施日／天候	令和3年12月2日（木）、3日（金） 天候：晴れ	
参加者（氏名）	船木健（2日のみ）、杉山修二、川寄健次、豊岡一夫、佐藤幸博、児玉正宏、大上典行 合計 7名	
コースタイム	<p>前泊 下部温泉 いずみ旅館                  当日 旅館 6:05 発＝登山口 6:35 着、山行記録は下記参照</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <p>コースタイム <a href="#">[注]</a> <span style="float: right;">表示切替: 所要時間 通過時刻</span></p> <p>日帰り 山行 6時間41分 休憩 1時間13分 合計 <b>7時間54分</b></p> <p>S 七面山表参道登山口 06:45 06:50 神力坊(2丁) 06:51 07:37 肝心坊(13丁) 07:44</p> <p>08:09 中適坊(23丁) 08:21 09:06 晴雲坊(36丁) 09:12 10:09 敬慎院 10:35</p> <p>11:42 七面山(山頂標柱場所) 11:47 12:16 敬慎院 12:21 12:59 晴雲坊(36丁) 13:06</p> <p>13:39 中適坊(23丁) 13:40 13:59 肝心坊(13丁) 14:01 14:33 神力坊(2丁) 14:34</p> <p>14:38 七面山表参道登山口 14:39 ゴール地点 G</p> <p>コースタイムの見方: 歩行時間 到着時刻 通過点の地名 出発時刻</p> </div> <p>歩行時間 6:41、歩行距離 10.8km、累積登り 1471m、累積下り 1461m</p>	
費用	前泊 素泊まり 4990 円、夕食代(丸一食堂)2000 円、おにぎり弁当 300 円 交通費 800 円、温泉代 500 円 合計:8590 円/人	
所感ほか	① 前泊したので船木さんをはじめ先輩の方々の貴重な山行経験をお聞きすることができてとても楽しかった。 ② 標高差約 1500m とかなり大変と思われた山行だったが途中の○丁目という標識で現在位置を知り、途中タイミングよく置かれている坊で休憩をとることでしっかりと登り切ることができた。 ③ お天気に恵まれ、白根三山や遠くの箱根や駿河湾も見ることができ、登りの励みとなった。 ④ 期待していた富士山は最初笠雲がかかっていたが登るにつれて雲が晴れ最高の眺望となり、山を降りるのが惜しかった。 ⑤ 二度目のリーダーだったが早めのペースをとってしまい、同行者にご迷惑をおかけした。	
一口アドバイス	① 工程が長いので早朝登山開始が必須。 ② 登りは途中の坊で休憩をとるとよい。水、トイレ有 ③ 初日登って敬慎院に泊まりご来光を見る計画も楽しそう。朝晩の勤行は参加必須ですが。	情報入手先電話番号等 七面山の状況 敬慎院、ライブカメラ、ヤマレコとYAMAP 気象情報 てんきとくらす 七面山 宿泊先 いずみ旅館 じゃらんで予約

備考：情報入手先は、余白が少ないため活用（必要）事項のみ記載する。